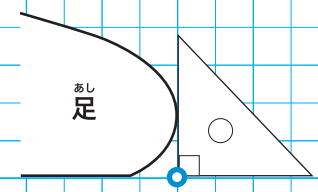
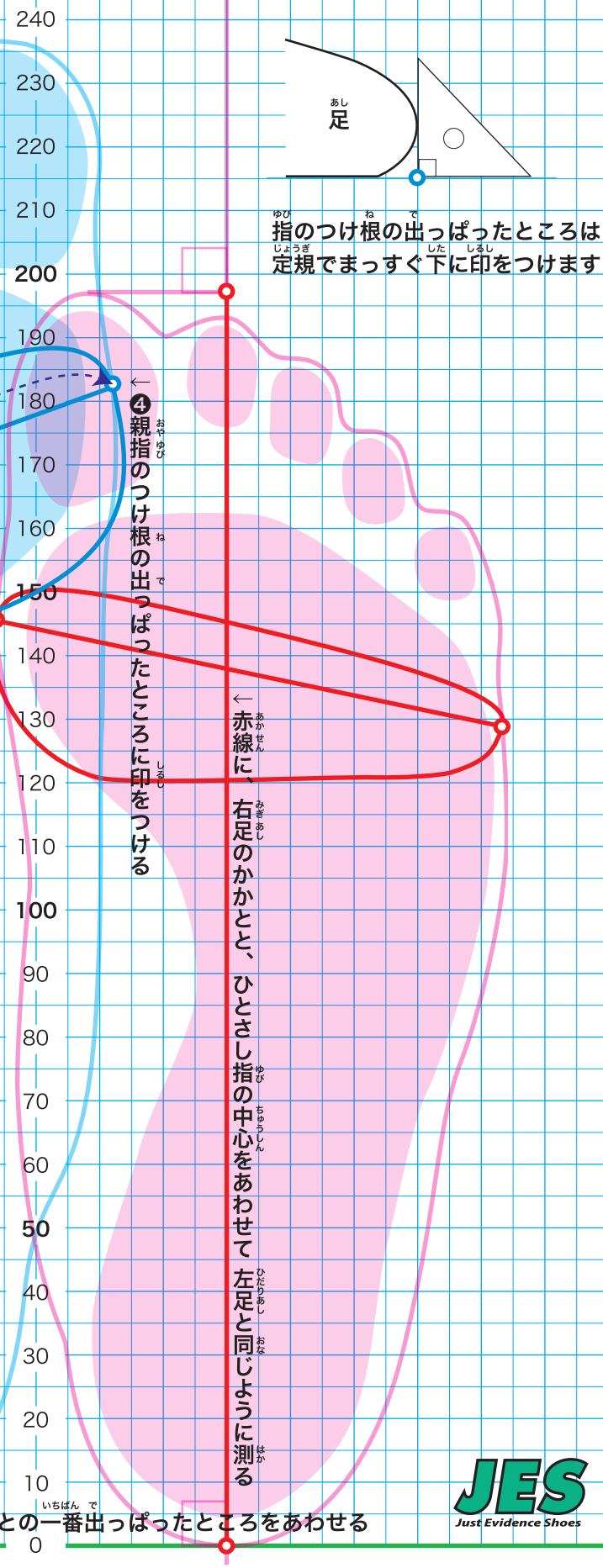
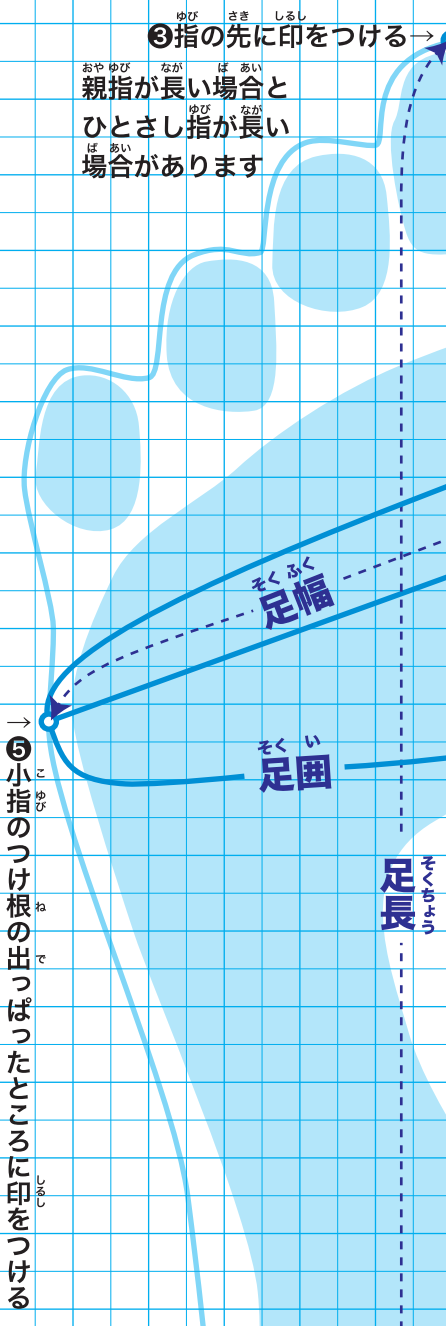


←キリトリ線(足囲の計測につかいます。)

ひだりそくちよう	左足長
ひだりそくふく	左足幅
ひだりそくい	左足囲

みぎそくちよう	右足長
みぎそくふく	右足幅
みぎそくい	右足囲

足長は5mm単位で近い値を測ります



指のつけ根の出っばったところは定規でまっすぐ下に印をつけます

⑥ かかとから指先までの長さ(足長)を測る

⑦ 親指と小指のつけ根の出っばったところの長さ(足幅)を測る

⑧ 親指と小指のつけ根の出っばったところを通る足の回りの長さ(足囲)を測る

① 緑線にかかとの一番出っばったところをあわせる

